

関係部署に回覧をお願いします。

2026年度



# 印刷費積算講習会

## 2026 年度 開催のご案内

会 場：自動車会館 2F

講 師：一般財団法人 経済調査会 専門室長 高見 隆登

## 主 催：一般財団法人 経済調査会

受講料：別紙参照（受講日数による割引あり）

開催日：入門編..... 2026年6月12日(金)

スタンダード編..... 2026年7月9日（木）～7月10日（金）

実践演習編..... 2026年8月28日（金）

## 講習会の開催にあたって

一般財団法人 経済調査会

謹啓 時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当会の諸事業に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

当会は、価格調査機関として、昭和 21 年の設立以来、国内における物価の調査、ならびに経済動向の調査研究を主務とし、その成果は、「積算資料」等の出版物を通じ、官公庁・公共機関における予算執行、発注等に役立てていただいております。

印刷物の積算・発注業務に関しましても、「積算資料印刷料金」を刊行し、同業務における基礎資料として、官民を問わず広くご利用いただいているところです。

6月に開催する『入門編』は、印刷物の積算を行うに当たり、必要となる基礎知識の習得に特化したプログラムとなっており、これから印刷物の発注担当となられる方や、新たに印刷業界へ入られた方向けの講習となります。

7月に開催する『スタンダード編』は、同業務を経験された方が更なるスキルアップを果たして頂くことを目的にしており、印刷費の積算の理解度が高まります。2日構成になっており、1日目は印刷費積算体系の解説や印刷物仕様書作成のポイントに重点を置いた講習を、2日目は印刷費積算工程の解説や積算事例の説明・演習・解説を予定しております。

8月に開催する『実践演習編』は、積算の実践に特化したプログラムとなっております。ペラ物、ページ物の演習問題は事前にお送り致しますので、演習問題を終えて講習会にご出席下さい。当日は事例の説明、解説を中心に行うことと、より理解を深めて頂けることとなるでしょう。さらに、伝票の演習問題は、その場で演習を行うことにより、印刷物の積算のノウハウを定着していただけるものと考えております。

この機会に印刷費積算に携わる皆様に多数ご参加頂き、理解を深められますようご案内申し上げます。

譁白

# 【入門編】開催要領

◆開催日時 2026年6月12日(金) 10:00~16:30

## ◆講習内容

①印刷物発注・積算の流れ	印刷物の発注・積算の流れを確認
②印刷の基礎知識	印刷物の種類や印刷方式について専門用語とともに解説
③印刷物製作工程の基礎知識	印刷物の製作工程について専門用語とともに解説

・本講習会は、印刷物発注および印刷費積算を行うに当たり、前提となる基礎知識の習得を目的とした講習です。

◆受講対象者 ①初めて印刷物発注および印刷費積算の担当になられた方  
②印刷物発注および印刷費積算に必要な基礎知識（印刷物製作工程や専門用語など）の習得を望む方

※ 本講習会を受講後、引き続き7/9～10に開催する「印刷費積算講習会スタンダード編」にご参加頂くと、印刷費積算の理解度が高まります。

## ◆テキスト 積算資料『印刷料金』2026年版

(各編共通)

講習会価格 3,850円(税込)(定価:4,070円)

◆募集定員 90名程度(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

◆持ち物 筆記用具

【プログラム】◎受付開始 9:30より

時間	講義項目	主な内容
10:00～10:20	I 印刷物発注・積算の流れ	・印刷物発注・積算の流れを確認
10:20～11:00	II 印刷の基礎知識 1)印刷物の種類 2)印刷方式	・印刷の基礎知識について専門用語とともに解説 ・用途による分類、形状により分類 ・平版、凸版、凹版、孔版、デジタル
11:00～16:15	III 印刷物製作工程の基礎知識 【オフセット印刷】 1)編集デザイン 2)DTP・校正 3)刷版 4)印刷 5)製本加工 6)用紙	・印刷物の製作工程について専門用語とともに解説 ・編集デザインの作業内容 ・DTP・校正の作業内容 ・刷版の作業内容 ・印刷の作業内容 ・製本加工の作業内容 ・用紙の種類
16:15～16:30	まとめ、質疑応答	

●都合により講義内容および時間配分が変更になる場合があります。(適宜休憩を挟みます。昼休みは1時間を予定しております。)

●質疑応答は講義終了後に個別にお問い合わせすることも可能です。

●会場にゴミ箱は設置しておりませんので、各自でお持ち帰り願います。

# 【スタンダード編】開催要領

◆開催日時  
1日目:2026年7月9日(木) 10:00~16:30  
2日目:2026年7月10日(金) 10:00~16:30

◆講習内容

## 1日目(講義)

①印刷費積算体系の解説	印刷費積算体系として印刷物の製作工程と積算手順および計算方法を解説
②印刷物仕様書作成のポイント	印刷物仕様書の記載項目について解説

## 2日目(積算演習)

事例の説明・演習・解説	印刷費積算の流れおよび計算方法を理解するために、基礎的な事例を用いて「単価×数量」で積算を行う演習を実施
-------------	--

・本講習会は2日間で行います。1日目のみ、または2日目のみの受講も可能です。

◆受講対象者

- ①印刷費積算の経験を有する方
  - ②印刷物発注及び積算の初步的な知識(印刷物製作の流れや用語知識など)を有する
  - ③「印刷費積算講習会 入門編」で習得した基礎知識の定着を望む方
- ※ 印刷物発注および積算に必要な基礎知識(印刷物製作工程や専門用語など)の習得を目的とする方は、6/12に開催する「印刷費積算講習会入門編」の受講をお薦めします。
- ※ 本講習会の受講後、引き続き、8/28に開催する「印刷費積算講習会 実践演習編」にご参加頂くと、印刷費積算スキルの定着が図れます。

◆テキスト  
(各編共通)

## 積算資料『印刷料金』2026年版

講習会価格 3,850円(税込)(定価:4,070円)

◆募集定員

各日90名程度(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

◆持ち物

筆記用具・電卓

## 【プログラム】◎受付開始 9:30より

### 1日目 (講義)

時間	講義項目	主な内容
10:00 ~16:00	I 印刷費積算体系の解説  【オフセット印刷】 1)編集デザイン 2)DTP・校正 3)刷版 4)印刷 5)製本加工 6)用紙・諸経費  【デジタル印刷】	・各工程の積算方法 ・単位の考え方、計算方法
16:00 ~16:15	II 印刷物仕様書作成のポイント	・印刷物仕様書に記載すべき項目の確認
16:15 ~16:30	まとめ、質疑応答	

### 2日目 (積算演習)

時間	講義項目	主な内容
10:00 ~10:30	I 積算事例の前に	・印刷費積算のポイント整理
10:30 ~13:45	II 積算事例 (オフセット印刷) 【ペラ物】 1)事例の説明 2)演習 3)解説	・1枚の紙のみで構成される印刷物の積算 (最も基礎的な積算事例)
13:45 ~16:15	【ページ物】 1)事例の説明 2)演習 3)解説	・複数枚の紙で構成される印刷物の積算 (表紙・本文に分けて積算する必要がある事例)
16:15 ~16:30	まとめ、質疑応答	

# 【実践演習編】開催要領

◆開催日時 2026年8月28日(金) 10:00~16:30

◆講習内容

積算演習	①印刷物仕様書の情報整理	印刷物仕様書の記載内容をベースに、自ら印刷物製作工程を選択する演習
	②積算演習	①で選択した印刷物製作工程をベースに、自ら積算項目を選択し、「単価×数量」で積算を行う演習
	③解説	「積算資料印刷料金」による積算結果をベースに、②の演習について解説

※ペラ物、複写伝票については演習問題を配布します。事前に演習を行いご参加ください。

※本講習会は、演習を中心とした内容になっており、7/9~10に開催する「印刷費積算講習会スタンダード編」のような印刷費積算体系の基礎的な解説などは行いません。

◆受講対象者 ①印刷費積算の経験を1年以上有する方

②印刷物発注および積算に必要な基礎知識(印刷物製作工程や専門用語)を有する方

③「スタンダード編」後のフォローアップや習得した印刷費積算のノウハウの定着を望む方

※印刷費積算体系の解説や基本的な積算方法の習得を目的とする方は、

7/9~10に開催する「印刷費積算講習会 スタンダード編」の受講をお薦めします。

◆テキスト 積算資料『印刷料金』2026年版

(各編共通)

講習会価格 3,850円(税込)(定価:4,070円)

◆募集定員 20名程度(定員になり次第、締め切らせていただきます)

◆持ち物 筆記用具・電卓

【プログラム】◎受付開始 9:30より

時間	講義項目	主な内容
10:00~ 11:15	I ペラ物 ※事前配布の事例 1) 事例の概要 2) 積算解説	・ペラ物の積算演習 ・効率的な多面付を考える事例 ・計算手順と製作工程選択のポイントを解説
11:15~ 13:45	II ページ物 ※事前配布の事例 1) 事例の概要 2) 積算解説	・ページ物の積算演習 ・ページ面付、台割りを考える事例 ・計算手順と製作工程選択のポイントを解説
13:45~ 16:15	III 伝票 ※当日演習の事例 1) 事例の概要 2) 演習(仕様の整理~積算) 3) 積算解説	・伝票の積算演習 ・各種加工が加わる事例 ・計算手順と製作工程選択のポイントを解説
16:15~ 16:30	まとめ、質疑応答	

◆申込方法 メールまたはFAXにて申込みください。

※お申込み後やむを得ず欠席される場合には、講習会開催日の前日までに

下記申込先までご連絡をお願いいたします。

◆その他 ①申込みの方には、受講者証を後日メールまたは郵送させて頂きますので、

当日ご持参ください。テキストは当日配布いたします

②受講料・テキスト代は、初回受講後10日以内にお振込み下さい。

③当日のキャンセル及びご欠席の場合は受講料およびテキスト代を請求させていただきます。

なお、お申し込みいただいた図書テキスト・セミナー専用テキスト他、資料一式を送付いたします。

受講料・テキスト代の返却には応じかねますので予めご了承ください。

◆受講料 ☆受講日数により割引がございます!!

①割引適用は一括でのお申込み時のみとさせて頂きます。

②個人が年度内に複数日受講される場合は、  
右表の割引価格といたします。

受講料(税込)

1日受講:12,100円 / 1日

2日受講:20,900円 / 2日

3日受講:28,050円 / 3日

4日受講:33,000円 / 4日

【使用テキスト】積算資料『印刷料金』2026年版



B5判／約410頁  
3,850円(定価 4,070円)

## 印刷発注実務&費用積算の決定版

●デジタル・トランスマーケーション時代における

ドキュメントサービス業、印刷業の進化

●Web制作のクリエイティブワークに関する調査結果

●クリエイティブワークの見積り事例調査結果

〈主要目次〉

- |             |           |                      |
|-------------|-----------|----------------------|
| ・クリエイティブワーク | ・地区別料金表   | ・名刺・はがき・封筒印刷         |
| ・一般印刷       | ・積算事例     | ・フォーム印刷              |
| ・基礎知識       | ・印刷物事例別料金 | ・ドキュメントサービス(複写・情報加工) |
| ・工程別料金と算出法  | ・Web制作    | ・地図調製                |
|             |           | ・参考資料                |

## 会場地図



### 自動車会館 2F 大会議室

東京都千代田区九段南4-8-13 自動車会館ビル  
TEL 03-3264-4719

#### 最寄り駅からの順路

JR総武線/市ヶ谷駅

●JR東京駅から  
(中央快速線)御茶ノ水【乗換】  
(総武線各駅停車 新宿方面)市ヶ谷

●JR新宿駅から  
(総武線各駅停車 御茶ノ水方面)市ヶ谷

東京メトロ有楽町線、南北線・都営新宿線/市ヶ谷駅

JR総武線…市ヶ谷駅改札口  
地下鉄…地下鉄2番出口から徒歩2分

<講習会お申込み・お問い合わせ先> 一般財団法人 経済調査会 第一業務室

〒108-0014 東京都港区芝5丁目34番2号

TEL 03-5777-8222 FAX 03-5777-8237

※ 当日の連絡先:070-8683-8122

FAXでのお申込は

03-5777-8237

一般財団法人 経済調査会 業務部 行き

メールでのお申込は

「講習会Plaza」

<https://seminar.zai-keicho.or.jp/>

## 2026年度 印刷費積算講習会 受講申込書

申込日 年 月 日

フリガナ				連絡			課
官公庁名 会社名				担当者			
所在地	(〒 - )						
T E L				F A X			
e-mail							
所属部課	出席者名	参加区分(レ点をお願いします)				テキスト印刷料金	
		入門	スタンダード		実践演習		
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
		<input type="checkbox"/> 6/12	<input type="checkbox"/> 7月 2日間	<input type="checkbox"/> 7/9 (1日目)のみ <input type="checkbox"/> 7/10 (2日目)のみ	<input type="checkbox"/> 8/28	<input type="checkbox"/> 要	
◎テキスト	積算資料「印刷料金」2026年版(講習会価格)	3,850円(定価: 4,070円) × 冊 = 円					
◎受講料		受講1日	12,100円	×	人 =	円	
※右記は全て税込価格です。		受講2日	20,900円	×	人 =	円	
合計		受講3日	28,050円	×	人 =	円	
		受講4日	33,000円	×	人 =	円	

1. 必要書類があればご送付致しますのでご記入ください。※原則、公印省略で作成させて頂きます。

a. 見積書 枚

&lt;備考&gt;

HP

b. 請求書 枚  押印必須  電子押印不可書類宛名  社名  空欄  その他( )

2. 受講料・テキスト代のお支払い方法について

・ \_\_\_\_月\_\_\_\_日頃に【①銀行・②郵便局】に振込みます。(どちらかに○をつけてください)

※当日は受付が混雑いたしますので、現金でのお支払いはご遠慮ください。

※受講料・テキスト代は、初回受講後10日以内にお振込み下さい。

振込先	① 銀行 三井住友銀行 銀座支店 当座 (No. 0226026)	口座名義: 一般財団法人 経済調査会 一般会計
	② 郵便局 東京 00160-9-79994	口座名義: 一般財団法人 経済調査会 一般会計

&lt;&lt;受講せずに、テキストのみ購入申込の方へ&gt;&gt;

① HPでのお申込は 送料無料 「BookけんせつPlaza」 <https://book.zai-keicho.or.jp/>

② FAXでのお申込みの方は、上記の「官公庁名・会社名」から「FAX」までをご記入ください。

&lt;書籍申込書&gt; 積算資料「印刷料金」2026年版

4,070円(税込) × 冊 = 計 円(送料 660円)

&lt;通信欄&gt;